

DGR n. 588 del 29/05/2025 – 50e50 - Donne e uomini verso un futuro alla pari – Linea 2 Scuola, lavoro, società Codice progetto: 399-0002-588-2025 - TRAME DI PARITA' – Intrecci Educativi e Sociali per il Cambiamento

Laboratorio formativo gratuito

Autodifesa e consapevolezza: **impara a proteggerti da aggressioni fisiche e virtuali**

Una psicologa ed un istruttore ti coinvolgeranno in un laboratorio esperienziale con attività pratiche, simulazioni, ascolto, confronto

Il laboratorio prevede n. 7 incontri
per un totale di n. 16 ore

**RICONOSCERE I PERICOLI,
GESTIRE LA PAURA,
DIFENDERE I PROPRI SPAZI**

Prima edizione

Alessandra Scinni psicologa - psicoterapeuta
Mercoledì 2 e 9 settembre 14.30 - 16.30

Stefano Boscarato Maestro di Arti Marziali
Mercoledì 16 e 23 settembre 14.30 - 17.30
Mercoledì 30 settembre 14.30-16.30

Alessandra Scinni psicologa - psicoterapeuta
Mercoledì 7 e 14 ottobre 14.30 - 16.30

**RIVOLTO A
STUDENTESSE
E GIOVANI DONNE**

Seconda edizione

Alessandra Scinni psicologa - psicoterapeuta
Mercoledì 28 ottobre e 4 novembre 14.30 - 16.30

Stefano Boscarato Maestro di Arti Marziali
Mercoledì 11 e 18 novembre 14.30 - 17.30
Mercoledì 25 novembre 14.30-16.30

Alessandra Scinni psicologa - psicoterapeuta
Mercoledì 2 e 9 dicembre 14.30 - 16.30

SALA CONFERENZE INNOVATION LAB
Piazzale F.lli Zoppas, 70 - Conegliano



Prima edizione



Seconda edizione

**Puoi scegliere se partecipare
alla prima o alla seconda edizione**

**I posti sono limitati.
Iscriviti entro il 27 agosto 2026
utilizzando il qr code**

INFORMAZIONI Cooperativa Insieme Si Può
info@insiemesipuo.eu - cell. 3316900123

